

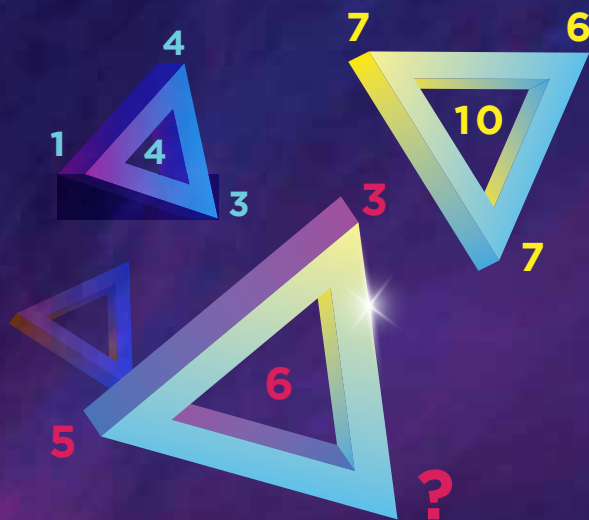
Thách thức đi tìm ẩn số mới, Kosy News số mới này sẽ đưa ra những bức tranh thử tài trí thông minh của bạn bằng cách tìm quy luật trong các hình dưới đây, và tìm số còn thiếu. Anh/chị hãy trình bày các bước phân tích và giải thích sau đó tìm ra đáp án đúng nhất nhé.

CÂU 1 Sử dụng bộ óc thông minh của bạn để tìm ra số còn thiếu sau:

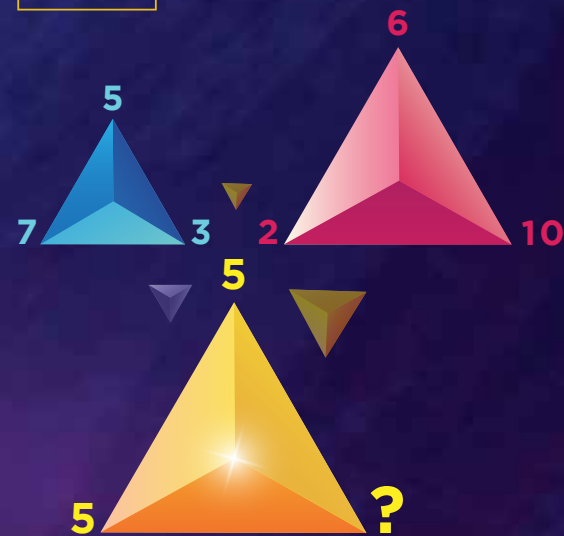


CÂU 2

Với 3 hình tam giác, mỗi đỉnh là một giá trị khác nhau và cùng có một quy luật nhất định. Bạn hãy tìm số còn thiếu trong hình dưới đây:



CÂU 3



Bạn hãy tìm quy luật trong các hình trên để có được số còn thiếu?

Giải thưởng lên tới **1.000.000 đồng** sẽ trao cho 5 người có phương án phân tích, giải thích đúng nhất được gửi về hòm thư banbientap@kosy.vn của KOSY NEWS. Nhanh tay rinh quà liền tay nhé!

KOSY TRÚNG THẦU LÀM CHỦ ĐẦU TƯ DỰ ÁN KĐT SỐ 11 GIA SÀNG - THÁI NGUYÊN

Kosy Group
tái khởi động
sau đại dịch

“Kosy Power”
– Sức mạnh
đến từ bên trong



MỤC LỤC

03

Thư ngỏ tháng 5

04

Kosy trúng thầu làm chủ đầu tư dự án KĐT số 11 Gia Sàng - Thái Nguyên

05

Tập đoàn Kosy ký kết hợp đồng đầu tư dự án KĐT số 11 tại Thái Nguyên

06

Chi bộ Kosy kỷ niệm 130 năm ngày sinh Chủ tịch HCM

08

Kosy Lào Cai chung tay hỗ trợ người nghèo phường Pom Hân

09

Kosy nộp 205 tỷ tiền thuế sử dụng đất các dự án tại Bắc Giang

10

Công trường tháng 5/2020

14

Kosy tái khởi động sau dịch

16

Kosy Group sẵn sàng cho kế hoạch 6 tháng cuối năm

18

Nét đẹp văn hóa Kosy - Giữ lửa nội bộ

20

Kosy Power

22

Sân cỏ Kosy

24

"Đặc sản" Hà Nội sau đại dịch

26

Tư vấn dinh dưỡng

28

Review sách

30

Truyện cười & Kết quả Game số 8

Chịu trách nhiệm nội dung
Ts. Nguyễn Việt Cường
Chịu trách nhiệm xuất bản
Phạm Ngọc Hoàng
Thư ký Biên tập
Đoàn Thị Trang
Biên tập
Nguyễn Thị Hồng Ngân
Thiết kế
Đỗ Thanh Tùng

Liên hệ tòa soạn
Phòng Truyền thông - Tập đoàn Kosy

Địa chỉ
Tầng 6, Tòa nhà Hội Nhà báo Việt Nam,
phố Dương Đình Nghệ, Cầu Giấy, Hà Nội

Email
Banbientap@kosy.vn

THƯ NGỎ THÁNG 5

Sau thời gian giãn cách, cách ly xã hội do ảnh hưởng của đại dịch Covid-19, các dự án của Tập đoàn Kosy đang đồng loạt bung sức, tái khởi động lại một cách mạnh mẽ các hoạt động thi công và sản xuất kinh doanh, hướng tới hoàn thành các mục tiêu lớn hơn trong năm tài chính 2020.

Dự án nhà máy thủy điện Nậm Pạc phân ca kíp thi công thành 3 ca, hướng tới mục tiêu hoàn thành, đưa nhà máy vào vận hành, phát điện vào cuối năm 2020.

Các dự án bất động sản đẩy mạnh thi công, mang lại sức sống mới cho cộng đồng dân cư các dự án mang thương hiệu Kosy!

Với tinh thần tái khởi động mạnh mẽ, tập san nội bộ Kosy News số 9 xuất bản tháng 5/2020 sẽ dành các trang viết phản ánh, ghi nhận lại tinh thần đó!

Ngân An



Tập đoàn Kosy trúng thầu dự án Khu đô thị số 11 tại Thái Nguyên

Ngày 7/5/2020, Ban quản lý thực hiện dự án sông Cầu vừa có thông báo kết quả lựa chọn nhà đầu tư đối với dự án Khu đô thị số 11, phường Gia Sàng, thành phố Thái Nguyên.

Theo đó, đơn vị trúng thầu là Công ty CP Kosy – thành viên của Tập đoàn Kosy, mã chứng khoán: KOS (HoSE).

Được UBND tỉnh Thái Nguyên phê duyệt kế hoạch lựa chọn nhà đầu tư theo hình thức đấu thầu từ tháng 1/2020, dự án Khu đô thị mới số 11 phường Gia Sàng có quy mô 19 ha, tổng mức đầu tư dự kiến trên 600 tỷ đồng.

Thời gian thực hiện 36 tháng với mục tiêu tạo nên khu ở mới bao gồm các công trình nhà ở và biệt thự cao cấp được đầu tư đầy đủ, đồng bộ về hạ tầng kỹ thuật, hạ tầng xã hội.

Được bố trí quy hoạch khoa học với các công trình nhà ở thấp tầng gồm biệt thự, liền kề,... kết hợp hệ thống các công trình hạ tầng xã hội và hệ thống công viên cây xanh, hồ điều hòa, dự án Khu đô thị mới số 11 Gia Sàng tạo môi trường sinh thái, hài hòa với cảnh quan khu vực.

Với định hướng quy hoạch xây dựng đồng bộ cả về hạ tầng kỹ thuật, hạ tầng xã hội, Khu đô thị mới số 11 Gia Sàng sẽ đem lại hiệu quả lớn về mặt kinh tế xã hội, tạo tiền đề và động lực phát triển cho thành phố Thái Nguyên, đồng thời tạo nên một hệ thống hạ tầng đô thị hoàn chỉnh, hiện đại, xác lập cơ sở pháp lý để quản lý quy hoạch xây dựng, thiết kế thi công và đầu tư xây dựng cho toàn khu đô thị, đảm bảo cảnh quan kiến trúc, môi trường hài hòa với thiên nhiên, phát triển bền vững.

Dự kiến, dự án Khu đô thị mới số 11 Gia Sàng sẽ được Tập đoàn Kosy triển khai khởi công xây dựng vào quý III/2020.



TẬP ĐOÀN KOSY KÝ KẾT HỢP ĐỒNG ĐẦU TƯ DỰ ÁN Khu đô thị số 11 TẠI THÁI NGUYÊN

Ngày 13/5/2020, Tập đoàn Kosy và UBND thành phố Thái Nguyên đã tổ chức Hội nghị ký kết hợp đồng đầu tư, triển khai dự án Khu đô thị số 11, phường Gia Sàng, thành phố Thái Nguyên.

Đây là bước khởi đầu thuận lợi để Tập đoàn Kosy chuẩn bị thực hiện các công tác triển khai dự án như giải phóng mặt bằng và thi công xây dựng hạ tầng, sớm đưa dự án vào khai thác, tạo diện mạo mới cho đô thị thành phố.

Phát biểu tại lễ ký, đồng chí Chủ tịch UBND thành phố đã đánh giá cao sự phối hợp tích cực của Tập Đoàn Kosy trong triển khai các bước thực hiện dự án, đồng chí mong muốn, với sự tạo điều kiện thuận lợi nhất từ phía thành phố và các sở, ban, ngành của tỉnh, thành phố, Tập đoàn Kosy sẽ thực hiện dự án đúng cam kết theo hợp đồng, đảm bảo tiến độ, yếu tố kỹ, mỹ thuật của dự án.

Đồng chí kỳ vọng, sau khi hoàn thành, Dự án KĐT số 11 phường Gia Sàng sẽ trở thành khu đô thị kiểu mẫu, qua đó tạo đà thúc đẩy phát triển kinh tế - xã hội, tạo cảnh quan đô thị văn minh, hiện đại cho thành phố Thái Nguyên nói riêng và cả tỉnh nói chung.

Tại lễ ký kết, đại diện Tập đoàn Kosy cũng đã thể hiện quyết tâm cao trong phối hợp, tổ chức thực hiện để triển khai dự án theo đúng tiến độ cam kết.

Ngân An

tháng 5 NHỚ NGÀY SINH NHẬT BÁC



19/5
1890 - 2020



Ngày 18/5/2020, hòa trong không khí tung bừng, phấn khởi, ghi nhớ và tri ân công ơn của Chủ tịch Hồ Chí Minh, Chi bộ Đảng Công ty Cổ phần Kosy đã long trọng tổ chức Lễ kỷ niệm 130 năm ngày sinh nhật Bác (19/5/1890–19/5/2020). Chương trình tổ chức tại Hà Nội và được kết nối trực tiếp tới tất cả các đầu cầu truyền hình các chi nhánh, văn phòng đại diện của Tập đoàn Kosy trên cả nước.

Những lời ca, tiếng hát, những nội dung tham luận cùng thước phim tư liệu quý báu đã tái hiện lại cuộc đời dung dị và cao cả của Người!

Phát biểu tại buổi lễ, đồng chí Nguyễn Đức Diệp – Bí thư Chi bộ, Phó Tổng giám đốc thường trực Tập đoàn Kosy đã một lần nữa khẳng định công lao to lớn của Chủ tịch Hồ Chí Minh đối với nhân dân, đất nước, từ đó kêu gọi CBNV toàn Tập đoàn thường xuyên noi gương Bác, không ngừng tu dưỡng, rèn luyện, học hỏi, tìm tòi, nói đi đôi với làm, hoàn thành thật tốt nhiệm vụ được giao theo cương vị công tác và chức trách của từng người, hướng tới hoàn thành các chỉ tiêu kinh tế, các dự án trọng điểm, thực hiện thắng lợi kế hoạch sản xuất kinh doanh của Tập đoàn, góp phần đưa đất nước ta ngày càng phát triển. Và đó là những hành động

thiết thực nhất để dâng lên Chủ tịch Hồ Chí Minh nhân kỷ niệm 130 ngày sinh của Bác.

Cũng tại buổi lễ, đồng chí Nguyễn Công Nghĩa, Bí thư Đảng ủy khối doanh nghiệp quận Cầu Giấy đã hoan nghênh và chúc mừng Chi bộ Đảng Kosy đã tổ chức một buổi lễ hết sức ý nghĩa, thể hiện tinh thần hướng về Đảng, Bác. Đồng chí cũng đề nghị các đồng chí Đảng viên cố gắng phấn đấu, trau dồi về cả phẩm chất đạo đức và nghiệp vụ chuyên môn, học theo tâm gương đạo đức Hồ Chí Minh để thực sự trở thành những hạt nhân chính trị, tập hợp quần chúng, chứng minh sự tiên phong và gương mẫu của người Đảng viên trong công tác cũng như trong sinh hoạt chung, đặc biệt trong doanh nghiệp ngoài nhà nước.

Đồng chí Nguyễn Công Nghĩa cũng nhấn mạnh, Đảng ủy khối doanh nghiệp quận Cầu Giấy sẽ luôn luôn quan tâm, tạo mọi điều kiện để phát triển tốt nhất cho các chi bộ Đảng trực thuộc, hướng tới trở thành điểm tựa tin cậy và là cầu nối tư tưởng vững chắc giữa tổ chức Đảng và quần chúng

Ngân An



Kosy Lào Cai

CHUNG TAY HỖ TRỢ NGƯỜI NGHÈO PHƯỜNG POM HÁN

vượt qua đại dịch Covid-19

Ngày 9/5/2020, Chi nhánh Kosy Lào Cai (thuộc Tập đoàn Kosy) đã trao hàng chục suất quà tặng tới các hộ nghèo, hộ khó khăn trên địa bàn phường Pom Hán, thành phố Lào Cai. Đây là hoạt động ý nghĩa, nhằm chung tay giúp đỡ các hoàn cảnh khó khăn vượt qua những ảnh hưởng của đại dịch covid-19.



Covid-19 với những diễn biến phức tạp, khó lường đã và đang gây ra những ảnh hưởng nghiêm trọng trên toàn thế giới và Việt Nam nói chung, cũng như tỉnh Lào Cai nói riêng. Với các thể mạnh về du lịch – dịch vụ, giao thương kinh tế cửa khẩu, Lào Cai là địa phương chịu ảnh hưởng nặng của đại dịch covid-19 với các lệnh cấm xuất nhập cảnh, giao thương biên giới, các chỉ thị về giãn cách xã hội khiến ngành dịch vụ gần như đóng băng. Tất cả đã dẫn đến những ảnh hưởng nặng tới đời sống, mưu sinh của bà con trên địa bàn tỉnh.

Do đó, với sự hỗ trợ kịp thời giữa mùa đại dịch, Tập đoàn Kosy mong muốn chung tay, giúp bà con sớm ổn định cuộc sống, giữ gìn sức khỏe để tái sản xuất sau đại dịch.

Ngân An

TẬP ĐOÀN KOSY NỘP HƠN 205 TỶ ĐỒNG TIỀN THUẾ SỬ DỤNG ĐẤT VÀO NGÂN SÁCH NHÀ NƯỚC TỈNH BẮC GIANG

Ngày 24/4/2020 Tập đoàn Kosy nộp 205,5 tỷ đồng tiền thuế sử dụng đất cho dự án Khu đô thị Kosy Xương Giang vào Ngân sách nhà nước tỉnh Bắc Giang (trước đó, năm 2019 và đầu năm 2020 Tập đoàn Kosy cũng đã nộp hơn 74 tỷ đồng tiền thuế cho các dự án bất động sản của tập đoàn tại tỉnh Bắc Giang).

Như vậy, với tổng số tiền thuế sử dụng đất gần 300 tỷ đồng đã nộp vào Cục Thuế tỉnh, Tập đoàn Kosy đã cho thấy trách nhiệm đối với nghĩa vụ đóng góp vào ngân sách nhà nước của tập đoàn ngay trong đại dịch Covid 19. Đây cũng là điều kiện cuối cùng để các cơ quan nhà nước cấp giấy chứng nhận quyền sử dụng đất, quyền sở hữu nhà ở cho các dự án BĐS của Tập đoàn.

Năm 2020 là năm thị trường bất động sản được dự báo có nhiều biến động, thêm vào đó đại dịch Covid - 19 cùng những diễn biến phức tạp của đại dịch đã làm ảnh hưởng rất lớn tới toàn bộ nền kinh tế, trong đó có thị trường bất động sản. Nhiều doanh nghiệp bất động sản buộc phải đối mặt với những thách thức thanh lọc của thị trường trong vấn đề sản xuất kinh doanh và xoay vòng tài chính.



Mặc dù vậy, với những định hướng, kế hoạch phát triển doanh nghiệp cụ thể, Tập đoàn Kosy đã hoạt động ổn định và hoàn thành nghĩa vụ thuế cho các dự án bất động sản tại tỉnh Bắc Giang. Được biết, ngoài 2 dự án Khu đô thị Kosy Xương Giang và Khu đô thị Kosy Cầu Gỗ cơ bản gần hoàn thành, Tập đoàn Kosy đang phát triển một số dự án bất động sản mới trên địa bàn tỉnh và sẽ khởi công trong thời gian tới.

Tập đoàn Kosy hoạt động đa ngành, trong đó bất động sản và năng lượng tái tạo là hai lĩnh vực hoạt động chính. Trong lĩnh vực bất động sản ngoài một số dự án tập đoàn đang triển khai tại Bắc Giang, Kosy còn triển khai nhiều dự án bất động sản ở nhiều tỉnh thành khác. Ở lĩnh vực năng lượng, hiện Tập đoàn đang triển khai một số dự án thủy điện tại Lai Châu, Điện Biên.

Với những bước đi thận trọng, luôn chuẩn bị trước những khó khăn, Tập đoàn Kosy phát triển nhiều dự án bất động sản phân khúc trung bình khá tại nhiều tỉnh thành phục vụ cho người có nhu cầu ở thực. Bên cạnh đó, vài năm trở lại đây tập đoàn phát triển nhiều dự án năng lượng tái tạo như thủy điện, điện gió, điện mặt trời. Theo kế hoạch, từ nay đến cuối năm, Tập đoàn Kosy sẽ khởi công một số dự án bất động sản mới tại Hà Nam, Ninh Bình, Thái Nguyên và khởi công mới cụm dự án thủy điện tại Lai Châu.

Ngân An

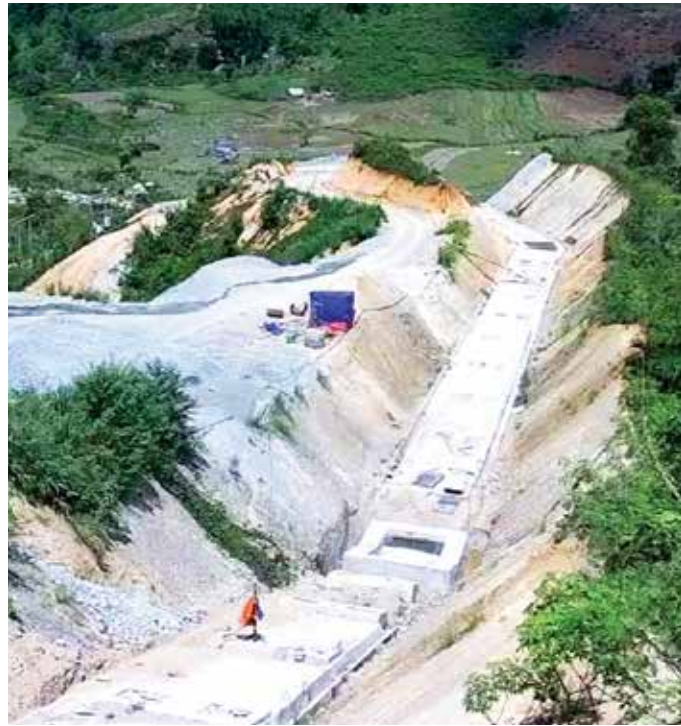
Công trường

Tháng 5/2020

→ Sau thời gian giãn cách, cách ly xã hội do ảnh hưởng của đại dịch Covid-19, các dự án của Tập đoàn Kosy đang đồng loạt bung sức, tái khởi động lại một cách mạnh mẽ các hoạt động thi công và sản xuất kinh doanh, hướng tới hoàn thành các mục tiêu lớn hơn trong năm tài chính 2020.

Các dự án bất động sản đẩy mạnh thi công, chỉnh trang khuôn viên khu đô thị, mang lại sức sống mới cho cộng đồng dân cư tại các dự án mang thương hiệu Kosy!





→

Dự án nhà máy thủy điện
Nậm Pạc phân ca kíp thi công
thành 3 ca, hướng tới mục
tiêu hoàn thành, đưa nhà máy
vào vận hành, phát điện vào
cuối năm 2020.

■ Ngân An





Trong lĩnh vực bất động sản, do ảnh hưởng của Covid-19, thị trường bất động sản cả nước rơi vào tình trạng gần như "đóng băng" gần 3 tháng vừa qua. Theo các báo cáo đánh giá thị trường từ CBRE, nhu cầu giao dịch bất động sản giảm tới 23% so với quý cuối năm 2019. So với cùng kỳ, nguồn cung thực tế trên thị trường giảm 75% và có tới khoảng 80% số sàn giao dịch trên thị trường tạm ngưng hoạt động, thậm chí là giải thể khiến nhiều doanh nghiệp thua lỗ, hàng ngàn nhân sự hoạt động trong ngành bất động sản phải bỏ nghề.

Kosy Group tái khởi động sau đại dịch

Với tinh thần "Chống dịch như chống giặc", Việt Nam được đánh giá là một trong số ít các quốc gia khống chế tốt dịch bệnh và có điều kiện dỡ bỏ sớm các biện pháp cách ly, tái khởi động nền kinh tế. Theo đó, các hoạt động sản xuất, kinh doanh của nhiều doanh nghiệp đang từng bước phục hồi cùng với sự thận trọng và các biện pháp bảo đảm an toàn chống dịch.

Tại Tập đoàn Kosy, với tinh thần coi đại dịch là giai đoạn thử thách, sàng lọc nguồn lực của thị trường, Tập đoàn Kosy đã có sự củng cố, chuẩn bị nguồn lực tốt nhất cho kế hoạch tái sản xuất kinh doanh sau đại dịch.

Theo Tiến sĩ Nguyễn Việt Cường – Chủ tịch HĐQT Tập đoàn Kosy: "Kosy đã tập trung chuẩn bị bài bản về nhân lực lẫn vật lực để tái khởi động mạnh mẽ hàng loạt các dự án sau thời gian cách ly xã hội, nhằm mang lại những sản phẩm bất động sản tốt nhất cho khách hàng..."

Chuẩn bị sẵn sàng ra mắt quỹ hàng mới

Đặt mục tiêu hoàn thành các dự án đang triển khai trong năm 2020, Tập đoàn Kosy đang chuẩn bị giới thiệu tới khách hàng và thị trường quỹ hàng mới, tăng nguồn cung và thêm lựa chọn cho khách hàng có nhu cầu an cư sau đại dịch.

Đẩy mạnh các hạng mục đầu tư phát triển dự án

Đầu tư được coi là công tác chiến lược quan trọng trong mục tiêu phát triển dài hạn của Tập đoàn Kosy. Bên cạnh việc tập trung triển khai các dự án theo đúng quy định, Kosy xác định công tác phát triển dự án mới cũng quan trọng như công tác triển khai thi công dự án. Do vậy, Kosy đã dành một phần nguồn lực để hoàn thiện công tác chuẩn bị đầu tư và tiến tới là chủ đầu tư hay chuẩn bị khởi công nhiều dự án có quy mô lớn hơn tại: Hà Nội, Lào Cai, Ninh Bình, Nghệ An, Đồng Nai,... và nhiều tỉnh thành khác ở cả ba miền Bắc - Trung - Nam.

Chu kỳ triển khai của mỗi dự án bất động sản không dài, chỉ tính bằng vài năm, nên cần có sự chuẩn bị dự án kế tiếp để doanh nghiệp liên tục vận hành. Chính vì thế, đối với bất kỳ dự án bất động sản nào, Kosy cũng đều có kế hoạch triển khai rõ ràng, chi tiết, phân tích thị trường bài bản để có cơ sở ra quyết định đẩy mạnh phân đoạn nào trước, phân đoạn nào sau. Các dự án cũng được chia nhỏ theo từng giai đoạn để triển khai, làm đến đâu hoàn thành đến đó và nghiệm thu hạ tầng kỹ thuật, đủ điều kiện được cấp giấy chứng nhận quyền sử dụng đất, nên áp lực tài chính trong cùng một giai đoạn sẽ giảm đi đáng kể.

Đẩy mạnh thi công tại các công trường dự án

Công trường các dự án KĐT Kosy Lào Cai, KĐT Kosy Sông Công,... vẫn đang từng ngày hoàn thiện các hạng mục xây dựng hạ tầng khu đô thị như thổi bụi, trải thảm asphalt, trồng cây, lát vỉa hè,...

Ngân An

Kosy Group sẵn sàng cho kế hoạch 6 tháng cuối năm

Sau khi được thông báo hoạt động trở lại, các doanh nghiệp bất động sản bước vào giai đoạn chuẩn bị cho cuộc đua nước rút 6 tháng cuối năm, trong đó có Kosy Group.

Bất động sản “lấy đà” sau dịch

Những diễn biến phức tạp của đại dịch Covid – 19 đã gây ảnh hưởng lớn đến kinh tế - xã hội của đất nước. Trong đó, bất động sản đánh giá là ảnh hưởng mạnh nhất do dính đòn kép từ các dự án condotel và dịch Covid 19 làm tỷ lệ tiêu thụ giảm thấp nhất trong 4 năm qua.

Cụ thể, trong quý 1/2020 tỷ lệ tiêu thụ chỉ đạt 14% với khoảng 53.000 sản phẩm bất động sản được chào bán ra thị trường. Nguồn vốn đầu tư nước ngoài FDI quý 1/2020 của cả nước đạt 8,55 tỷ USD, giảm 20,9% so với cùng kỳ 2019. Trong đó, nguồn vốn FDI vào lĩnh vực bất động sản sụt giảm mạnh, chỉ có 264 triệu USD, chỉ chiếm 3,08% tổng nguồn vốn FDI, tụt xuống vị trí thứ 4 theo thông tin từ Hiệp hội bất động sản Việt Nam.

Tuy nhiên, một số phân khúc được đánh giá vẫn là điểm sáng như: bất động sản công nghiệp, bất động sản cho thuê hay đất nền. Theo thống kê trong quý 1, vì ảnh hưởng chung của dịch bệnh mức độ quan tâm đối với phân khúc trung cấp và cao cấp giảm 21–25% và giảm 13% ở phân khúc bình dân. Trong đó, đất nền là loại hình ít chịu tác động hơn cả. Điều đó cho thấy nhu cầu đầu tư và nhu cầu sở hữu nhà ở luôn rất lớn tại thị trường Việt Nam.



Doanh nghiệp gấp rút chuẩn bị mục tiêu 6 tháng cuối năm

Sau khi nới lỏng giãn cách xã hội nhiều doanh nghiệp bất động sản gấp rút chuẩn bị hoạt động hoàn thành mục tiêu 6 tháng cuối năm 2020. Điển hình trong đó có Tập đoàn Kosy. Trước những khó khăn của thị trường nói chung và doanh nghiệp bất động sản nói riêng sau khi nới lỏng giãn cách xã hội, ngày 27/4/2020, Tập đoàn Kosy hoàn tất nộp 205,5 tỷ đồng tiền thuế sử dụng đất cho dự án Khu đô thị Kosy Xương Giang vào ngân sách nhà nước tỉnh Bắc Giang.

Bên cạnh đó, ngày 7/5/2020, Ban quản lý thực hiện dự án sông Cầu vừa có thông báo kết quả lựa chọn nhà đầu tư đối với dự án Khu đô thị số 11, phường Gia Sàng, thành phố Thái Nguyên. Theo đó, đơn vị trúng thầu là Công ty CP Kosy – thành viên của Tập đoàn Kosy, mã chứng khoán: KOS (HoSE).

Kosy Group là doanh nghiệp hoạt động đa ngành, trong đó bất động sản và năng lượng tái tạo là hai lĩnh vực hoạt động chính. Trong lĩnh vực bất động sản ngoài một số dự án tập đoàn đang triển khai tại Bắc Giang, Kosy còn triển khai nhiều dự án bất động sản ở nhiều tỉnh thành khác. Ở lĩnh vực năng lượng, hiện Tập đoàn đang triển khai một số dự án thủy điện tại Lai Châu, Điện Biên.

Như vậy có thể nói, Kosy đã chuẩn bị sẵn sàng cho việc tái hoạt động sản xuất kinh doanh ở hai lĩnh vực trong 6 tháng cuối năm.

Ngân An

GIẢI PHẤT

Nguyễn Quốc Thao (BQL DA Bắc Giang)

ĐỒNG GIẢI NHÌ

1/ Nguyễn Đức Tuyên (BQL DA Bắc Giang)

2/ Vũ Đức Ngọc (GD Kinh Doanh)

3/ Nguyễn Hải Đăng (Đầu tư – PTDA)

4/ Giáp Đăng Ninh (Đầu tư)

Sẽ còn rất nhiều Minigame giành cho các Anh/ chị CBNV Tập đoàn Kosy trong những số, tháng tiếp theo. Hãy theo dõi FB, Fanpage để cùng tham gia các minigame và nâng cao tinh thần gắn kết nội bộ.

#TậpđoànKosy
#KosyJSC
#Gắnkết nội bộ



NÉT ĐẸP VĂN HÓA KOSY

GIỮ LỬA NỘI BỘ

Số game đầu tiên đã được ủng hộ cũng như nhận được sự hưởng ứng tích cực tham gia từ những thành viên không chỉ ở Hà Nội mà còn ở các BQL DA, sau một thời gian ngắn phát động BTC đã tìm ra những thành viên nhiệt huyết và năng động nhất trong cuộc thi Kosy Heart Tháng 4.

Xin chúc mừng 5 thành viên của Kosy group đã trở thành "Người chiến thắng" trong minigame với chủ đề đầu tiên, rèn luyện thể thao nâng cao sức khỏe mùa dịch.

Sau gần 20 ngày phát động cuộc thi, một thời gian ngắn để bắt nhịp với một hoạt động mới, nhưng nhờ sự tương tác tốt, trò chơi vẫn được hoàn thành xuất sắc.

Một phần quà động viên khích lệ tinh thần đã được trao đến những người hoàn thành thử thách và thách đố tốt nhất.

Trang Đoàn

KOSY POWER

Sức mạnh

đến từ bên trong

Mỗi thành viên đều là mỗi cá thể riêng biệt, không dễ dàng để gắn kết mọi người cùng hòa vào dòng chảy chung của tập thể. Tuy ai cũng hiểu đồng thuận là phát huy thể mạnh của nội lực, sự chủ động, sáng tạo của mỗi cá nhân, theo đó ý kiến của tất cả các thành viên liên quan được đưa ra để bổ sung, phân tích, củng cố, nhằm tổng hợp hoàn thiện thành kế hoạch chung và đây chính là kết quả cao nhất của sự đồng thuận tập thể.

Và để xây dựng nên một văn hóa doanh nghiệp đậm tình đoàn kết thì sẽ cần rất nhiều các yếu tố khác nhau. Để tạo nên một tinh thần đoàn kết vững mạnh, thì cần đảm bảo 4 yếu tố cơ bản bao gồm: Rõ ràng, Bình đẳng, Chia sẻ và Thống nhất. Đó là lí do vì sao mỗi tháng một chủ đề, BTC sẽ tìm ra những nhân tố khơi nguồn năng lượng cá nhân để lan tỏa sức mạnh tới tất cả CBNV trong Tập đoàn, cùng nhau rèn luyện, cùng nhau lan tỏa.

“Kosy Power” – Sức mạnh đến từ bên trong

Tiếp tục chuỗi những sự kiện nội bộ, đẩy mạnh tinh thần kết nối, xây dựng văn hóa nội bộ vững mạnh tại Tập đoàn. Tháng 5 trở lại với những thử thách mới.

ĐỐI TƯỢNG THAM GIA

- Tất cả thành viên CBNV Tập đoàn Kosy tại tất cả chi nhánh trên toàn quốc.

THỜI GIAN

- Từ ngày **9/5** đến **hết ngày 28/5/2020**.
- Ngày trao thưởng dự kiến: BTC sẽ công bố kết quả trên các kênh nội bộ như Fanpage, Email tới toàn thể CBNV

MÔ TẢ

- Ba hạng mục thể thao được lựa chọn trong số này:



Nhảy dây



Plank



Gập bụng

- Anh/chị cần đăng tải Clip tập luyện kèm nội dung bao gồm dòng trạng thái: “KosyPower – Sức mạnh đến từ bên trong Tag #Tập đoàn Kosy #Kosy JSC”
- Đến hết ngày 28/5/2020: Người thực hiện động tác tốt nhất, thời gian lâu nhất, số lượt nhiều nhất sẽ là người chiến thắng (Có thể đăng nhiều clip nếu clip sau thực hiện động tác thể thao tốt hơn clip trước về thời gian, số lượt,...)

TIÊU CHÍ CHẤM GIẢI

- Bài đăng tham dự thi đấu đều phải có Tag #Tập đoàn Kosy #Kosy Jsc
- Một người có thể thực hiện động tác nhiều lần đến khi trở thành người thực hiện động tác lâu nhất, tốt nhất sẽ là người chiến thắng.

Những phần thưởng hấp dẫn đã sẵn sàng trao tay những người chiến thắng, nhanh tay tham gia thử thách nhé!



■ Trang Đoàn

Đội bóng Kosy là nơi tập hợp của các anh em có niềm đam mê với trái bóng tròn, chung mục tiêu rèn luyện sức khỏe, giải tỏa căng thẳng sau mỗi ngày giờ làm việc. Mới đây sau những ngày căng mình vượt dịch, nay khi được khởi động lại với màu áo mới, đội bóng đã có trận bóng đá giao hữu nội bộ và lưu lại được những khoảnh khắc ấn tượng trong ngày khởi động đầu tiên.

Các anh em trong đội bóng và các cổ động viên coi sân bóng như một mặt trận mới, xây dựng tinh thần thể thao doanh nghiệp, nâng cao giá trị về mọi mặt từ chất lượng công việc đến đời sống phát triển tinh thần tập thể của các anh em.

Sau những giờ làm việc căng thẳng trước máy tính, các anh em trong công ty sắp xếp đồng phục và đôi giày trực chiến, để thứ 2 hàng tuần được ra sân bóng thỏa mãn niềm đam mê với trái bóng tròn, cùng rèn luyện sức khỏe, thư giãn đầu óc. Bên cạnh đó không thể tránh được những chấn thương từ hài hước đến nghiêm trọng của những cầu thủ trong đội bóng, nhưng khi tham gia một trận đấu, tinh thần là trên hết dù vai có đau, chân có mỏi, bàn tay có chút trầy xước nhưng cũng không thể cản được tinh thần và nhiệt huyết của anh em trong đội bóng.

Đội bóng Kosy đang trên đà đi vào hoạt động quy củ và nề nếp duy trì lịch tập luyện cố định hàng tuần. Bên cạnh đó CLB hứa hẹn sẽ tham gia các giải bóng đá tổ chức thi đấu giao hữu với nhiều CLB của các cơ quan, các đối tác... nhằm duy trì sức khỏe và thắt chặt mối quan hệ hợp tác cùng phát triển. Với ý nghĩa tích cực, đội bóng Kosy nói riêng và các hoạt động của Kosy còn đóng vai trò quan trọng trong việc thúc đẩy mối quan hệ ngoại giao giữa Công ty Kosy với các đối tác, khi phát triển mở rộng bằng những trận đấu giao hữu với các đơn vị doanh nghiệp đối tác, đóng góp vào hành trình trên con đường phát triển nét đẹp văn hóa doanh nghiệp của Tập đoàn Kosy khi lấy con người là giá trị phát triển cốt lõi cho sự phát triển bền vững.

Để góp phần nâng cao tinh thần tổ chức cũng như hào hứng trong mỗi lần tập luyện cũng như giao đấu sắp tới, Ban biên tập Nội san xin gửi tới anh em trong đội bóng nhưng dòng ý nghĩa nói về bộ môn bóng đá nói riêng và thể thao nói chung.



Bóng đá là môn thể thao để cao tinh thần đồng đội. Một cầu thủ biết đồng đội, vì lợi ích của đội bóng thì cầu thủ ấy bao giờ của cũng có cái đầu thông minh, đôi chân tài hoa. Khi bạn sống trong một môi trường tập thể, cá nhân sẽ không bao giờ tỏa sáng được khi không có đồng đội ở cạnh, nên đừng ngại gì vì có chút tài

năng mà tự cô lập mình ra khỏi tập thể đó. Bạn sẽ sớm bị loại ra khỏi đó thôi!



Trong bóng đá may mắn là yếu tố vô cùng quan trọng, dù có nỗ lực hay thi đấu hay thế nào đi nữa nếu thiếu đi một chút may mắn bạn vẫn là người thua cuộc. May mắn cũng là một phần trong cuộc sống, nó không là tất cả nhưng đôi khi chỉ cần một chút, bạn có thể làm nên điều kì diệu và đôi khi thiếu đi một chút đó, bạn sẽ thất bại một cách vô cùng tiếc nuối.



May mắn không phải là thứ từ trên trời rơi xuống, mưu mẹo là thứ tạo ra may mắn. Chỉ cần xem một trận World Cup trong 2 phút, bạn sẽ thấy cảnh các cầu thủ lăn lộn trên sân, mặt mũi nhăn nhó mặc dù thậm chí cầu thủ đối phương còn chưa chạm vào người họ, và biết đâu đó sẽ chính là tình huống gây đột biến cho trận đấu. Năng lực có thừa nhưng không có một chút "mưu hèn kế bẩn" bạn khó có thể tạo ra những chiến thắng ở giây phút quyết định.



Tinh thần đồng đội là yếu tố cần nhưng tính chất "ngôi sao" lại chính là yếu tố đủ quyết định chiến thắng cho một trận bóng cân tài cân sức, không phân thắng bại. Bóng đá để cao tinh thần tập thể nhưng không phủ nhận những cá nhân nổi bật. Cuộc sống cũng vậy, những người có năng lực luôn là điểm khác biệt ở mọi môi trường, nếu bạn giỏi bạn vẫn luôn có thể tỏa sáng mọi nơi.



Phong độ là nhất thời đẳng cấp là mãi mãi. Bạn có thể ăn may để dành chiến thắng, nhưng may mắn không phải là thứ bền lâu, thành công mới dành cho những người có năng lực, đó mới là thứ bạn duy trì thành công được lâu dài.



Trong bóng đá việc giữ một cái đầu lạnh và tỉnh táo trước mọi biến động vô cùng quan trọng, hãy luôn giữ một cái đầu tỉnh táo và thái độ bình tĩnh trước mọi khó khăn hay thử thách, đấy chính là bí quyết để hóa giải chúng.



Trên sân bóng, người giỏi nhất chưa chắc đã là thủ lĩnh, người có có kinh nghiệm có thể dẫn dắt được lối chơi và tạo cảm hứng cho đồng đội mới là xứng đáng là thủ lĩnh.



Thua là thua, thắng là thắng. Không có đội bóng xứng đáng thắng nhưng lại thua hay ngược lại, kết quả cuối cùng mới chính là thứ người ta cần. Dù có nỗ lực trong quá trình đó thế nào nhưng thất bại thì những gì người ta nhớ đến bạn lúc ấy và sau này vẫn chỉ là kẻ thua cuộc mà thôi.



Và cuối cùng, hãy tập luyện và đá với tinh thần quyết liệt, hết mình đến những giây phút cuối cùng.

Chúc các anh giữ vững tinh thần thể thao, nhiệt huyết và hưng khởi!



“Đặc sản” Hà Nội trở lại

Từ sáng sớm ngoài đường đã có tiếng còi xe, công viên xuất hiện những người đi tập thể dục, các ngõ hẻm sáng ánh đèn từ những ngôi nhà, tiếng mở cửa, tiếng nói chuyện vang lên... Không gian sống động, không còn sự vắng lặng như những ngày giãn cách xã hội.

Trên nhiều đường phố các quán ăn sáng như phở, bún, bánh cuốn... đã đông khách, những tiệm cà phê lớn mở cửa đón khách, nhân viên như tập làm quen lại với những công việc trước kia. Tiệm cắt tóc gọi đầu nhộn nhịp ra vào, nhất là mấy tiệm dành cho nam giới.

Nhiều công sở nhân viên đã đi làm trở lại. Trên đường, trông quán mọi người vẫn mang khẩu trang. Đến bây giờ khi tất cả các hoạt động trở lại

bình thường, nơi này như thể “người đẹp” được “chàng hoàng tử” đánh thức và hồi sinh trong sự nhộn nhịp sôi động của nó.

“Đặc sản” Hà Nội thực sự đã quay trở lại

Sang đường ở Hà Nội giống như phép thử lòng tin với con người

Sang đường ở Hà Nội không giống như những ngày vắng lặng cách ly nữa, nó trở lại giống như tham gia vào môn thể thao mạo hiểm. Dù là hết cách ly nhưng việc làm quen lại có khi vẫn còn bỡ ngỡ.

Các con phố Hà Nội lại về trạng thái giờ nào cũng là giờ cao điểm, tắc đường, lộn xộn, vậy mà không hiểu sao những người đi bộ luôn tìm được cách sang đường. Những chiếc xe máy lao trên đường như “điên vào ô trống”. Ngồi đằng sau xe gần máy giống như bạn nhảy vào dòng sông và chạy qua thác ghềnh. Bếp bênh nhưng rất hồ hởi.

Bia hơi “chạm cốc”

Hà Nội nổi tiếng với thứ bia vỉa hè, dù chẳng ai biết rằng nó có sạch không, nhưng trước hết việc đầu tiên sau khi hết cách ly, các đảng mày râu phải ngồi lại với nhau chạm cốc ở những quán nhậu quen cái đã.

Có vẻ việc xa cái vị bia được yêu thích khiến các anh, các chú, các bác, khó lòng mà kìm nén. Đó là lí do vì sau, chỉ ngay sau khi hết cách ly xã hội, những quán nhậu được hô biến trở lại về đồng đúc như thừa ban đầu ở Hà Nội.

Tấp nập buổi sáng công sở

Trải qua khó khăn dịch bệnh, phần lớn các doanh nghiệp phải hoạt động cầm chừng, nhân viên công sở tạm thời ở nhà như chờ đợi một phép màu được đi làm trở lại. Đúng nghĩa bùng nổ, sau khi công bố hết cách ly xã hội, dân công sở quần áo là lượt gọn gàng ra đường như bắt đầu một năm mới tràn đầy năng lượng, miễn là được đi làm, thì tắc đường hay nắng nóng Hà Nội nghĩ cũng bớt cực hơn những năm trước.



Những góc phố dành cho giới trẻ “Trà chanh, hương dương lễ phố”

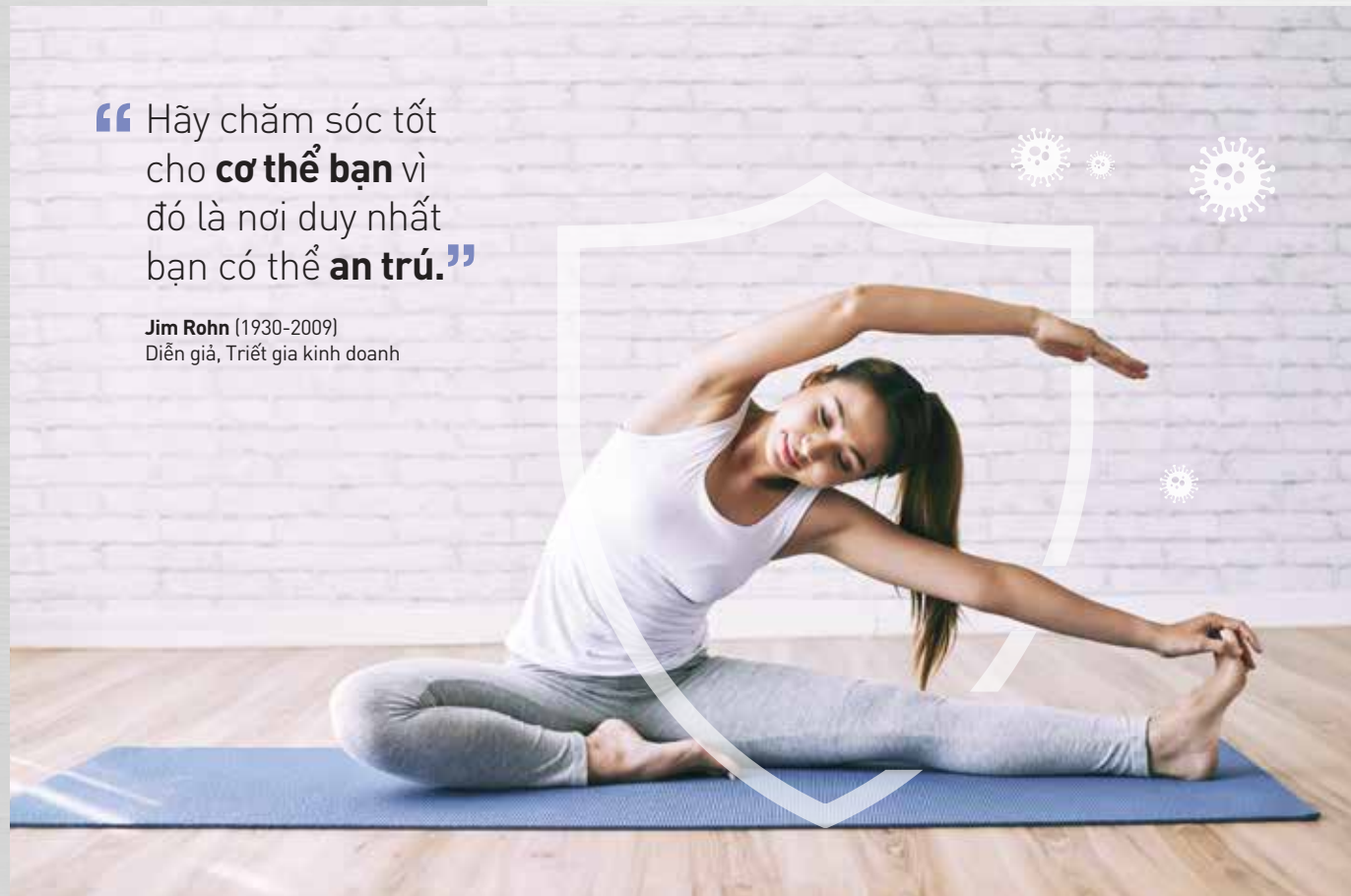
Những góc phố như Lương Ngọc Quyến hay phố Tạ Hiện tuy chưa trở lại đúng nghĩa nhộn nhịp, nhưng cũng đã sáng đèn chào đón những vị khách trẻ trung muốn tìm lại không khí của phố cổ Hà Nội, hay những góc trà chanh quen thuộc, nhà hát lớn, chợ gạo đại diện cho hơi thở và làn sóng của giới trẻ, vẫn cái hương vị quen thuộc mỗi tối đậm chất Hà Nội.

Vậy là sau những ngày tháng căng mình chống dịch cùng cả nước, Hà Nội nay cũng khoác lại chiếc áo đặc trưng của những ngày thường nhật, tuy có vội vã, có tắc nghẽn, nhưng đó mới là Hà Nội, hồi hã và ít đợi chờ ai!

Trang Đoàn

“Hãy chăm sóc tốt cho **cơ thể bạn** vì đó là nơi duy nhất bạn có thể **an trú.**”

Jim Rohn (1930-2009)
Diễn giả, Triết gia kinh doanh



& DINH DƯỠNG HỆ MIỄN DỊCH

Cơ thể con người là một thiết kế kỳ diệu của tạo hóa, với khả năng phòng thủ và tự sửa chữa tuyệt vời trước những sự tấn công của các tác nhân có hại bên ngoài cơ thể, thông qua cơ chế phòng bệnh tự nhiên của hệ miễn dịch. Hệ thống này bao gồm mạng lưới các tế bào và mô rộng lớn liên tục tìm kiếm những tác nhân xâm nhập để tấn công và trực tiếp loại bỏ chúng.

“Sức khỏe là trạng thái hưng thịnh về thể chất, tinh thần và xã hội”

Đại dịch viêm đường hô hấp cấp Covid-19 bùng phát trên phạm vi toàn cầu thời gian vừa qua, bên cạnh việc gây ra những thiệt hại không nhỏ về cả con người lẫn kinh tế thì cũng đã dạy cho loài người chúng ta một bài học lớn về giá trị của sức khỏe và tầm quan trọng của một hệ miễn dịch khỏe mạnh. Và cũng như con người, các tế bào của chúng ta cũng cần được cung cấp những dưỡng chất phù hợp và đầy đủ để liên tục sản sinh và phục hồi khi bị tấn công. Những nghiên cứu liên tục trong suốt hàng thập kỷ qua đều đã chỉ ra vai trò quan trọng của một lối sống lành mạnh cũng như vấn đề dinh dưỡng đối với cơ thể và khả năng điều hòa của hệ miễn dịch.

Bên cạnh đó, cuộc sống hiện đại ngày nay với sự gia tăng đáng kể việc tiêu thụ các loại thức ăn đã qua xử lý khiến chúng ta đều phải đối mặt với các vấn đề sức khỏe đặc biệt liên quan đến vấn đề dinh dưỡng hay các bệnh toàn cầu như béo phì, tiểu đường, ung thư, và các vấn đề về tim mạch. Và để có một cơ thể khỏe mạnh, các giải pháp tối ưu, đơn giản mà chúng ta có thể thực hiện chỉ bao gồm 3 bước sau đây:

✓ CHẾ ĐỘ DINH DƯỠNG CÂN BẰNG

Các thành phần duy trì dinh dưỡng cân bằng

1 Đạm

- Xây dựng khối cơ bản trên cơ thể người
- Các amino axit là nguyên liệu cơ bản để sản sinh ra các tế bào miễn dịch, kháng nguyên và kháng thể

2 Chất béo

- Chất béo tốt động vật
- Chất béo thực vật

3 Vitamin và khoáng chất

- Sự thiếu hụt các loại vi chất dinh dưỡng có thể ảnh hưởng tới phản ứng của hệ miễn dịch
- Kẽm, selenium, sắt, đồng, folic acid, vitamin A, B6, C và E



✓ LỐI SỐNG TÍCH CỰC VẬN ĐỘNG HỢP LÝ

1 Tránh căng thẳng quá mức

Căng thẳng quá mức có thể làm tăng mức cortisol và làm suy giảm nghiêm trọng quá trình trao đổi chất của bạn. Nó có thể làm tăng cảm giác thèm đồ ăn vặt và chất béo đồng thời tăng nguy cơ mắc các bệnh khác nhau.

2 Ngủ đủ giấc

Các nghiên cứu cho thấy thiếu ngủ có liên quan đến nhiều bệnh, bao gồm béo phì và bệnh tim.

3 Tập thể dục và vận động thường xuyên

Việc tập thể dục và vận động của bạn là vô cùng quan trọng cho việc đảm bảo cơ thể, não và hormone hoạt động tối ưu, giúp giảm trầm cảm và nguy cơ mắc các bệnh mãn tính khác nhau. Nó không chỉ giúp giảm mỡ, đốt cháy calo, mà còn cải thiện mức độ hormone và chức năng tổng thể của cơ thể.



✓ THÓI QUEN UỐNG ĐỦ NƯỚC

70 % cơ thể là nước, mọi chức năng hoạt động chúng ta đều cần có nước. Chính vì vậy, mà chúng ta cần uống đủ lượng nước mỗi ngày tương ứng với từng trọng lượng cơ thể khác nhau.

Nếu bạn uống quá ít nước, cơ thể sẽ bị thiếu nước, mất nước, khiến các hoạt động của các cơ quan trong cơ thể bị rối loạn, dẫn đến những ảnh hưởng không tốt cho sức khỏe. Tuy nhiên, nếu bạn uống quá nhiều nước, cơ thể sẽ bị ngộ độc nước do các chất điện giải trong máu bị rối loạn, từ đó dẫn tới các triệu chứng và thậm chí có thể gây ra những hậu quả nghiêm trọng như sưng thể bào, động kinh, ảnh hưởng chức năng tim, thận...



Ngày nay, rất nhiều sự thật căn bản về dinh dưỡng đều đã bị che lấp đằng sau những quảng cáo ngọt ngào của các nhãn hàng trên báo chí, truyền hình, hay mạng xã hội,... Tuy nhiên, để có thể hiểu và chăm sóc cơ thể một cách khoa học, bài bản hay có một chế độ ăn uống khỏe mạnh, việc tham gia các khóa học chuyên sâu về dinh dưỡng là điều cần thiết và đang dần trở thành một xu thế mới trong thế kỷ 21 này.

“Theo kinh nghiệm của tôi – chuyên gia tư vấn sức khỏe và dinh dưỡng, việc chăm sóc bổ sung dinh dưỡng việc thiết yếu không chỉ để tăng cường hệ miễn dịch không chỉ trong mùa dịch mà còn tạo được một thói quen sức khỏe tốt để làm việc và phát triển.”

Thủy Lapin - Phòng Đầu Tư

Lối ra cho những tư duy "Ứ ĐÔNG"

Chẳng phải chúng ta cần một sự tích lũy đủ đầy cho những dự định sắp tới. Cuốn sách này không hẳn sẽ giúp chúng ta hình thành tư duy phải làm giàu, nhưng nhất thiết chúng ta phải có tư duy đầu tư chính xác.

Cuốn sách "Nhà Đầu Tư Thông Minh" xuất bản năm 1949 với nhiều câu chuyện lý thú xung quanh. Cuốn sách được chú thích là cập nhật sự khôn ngoan vượt thời gian của Graham trong điều kiện thị trường hiện nay. Nhà tư vấn đầu tư vĩ đại nhất của thế kỷ XX, Benjamin Graham đã giảng dạy và truyền cảm hứng cho mọi người trên toàn thế giới.

Triết lý của Graham về "Giá trị đầu tư" là lá chắn giúp các nhà đầu tư tránh những lỗi lầm quan trọng và dạy cho họ phát triển các chiến lược dài hạn. Đã có những đầu tư thông minh trong thị trường chứng khoán kể từ khi cuốn sách được công bố lần đầu năm 1949.

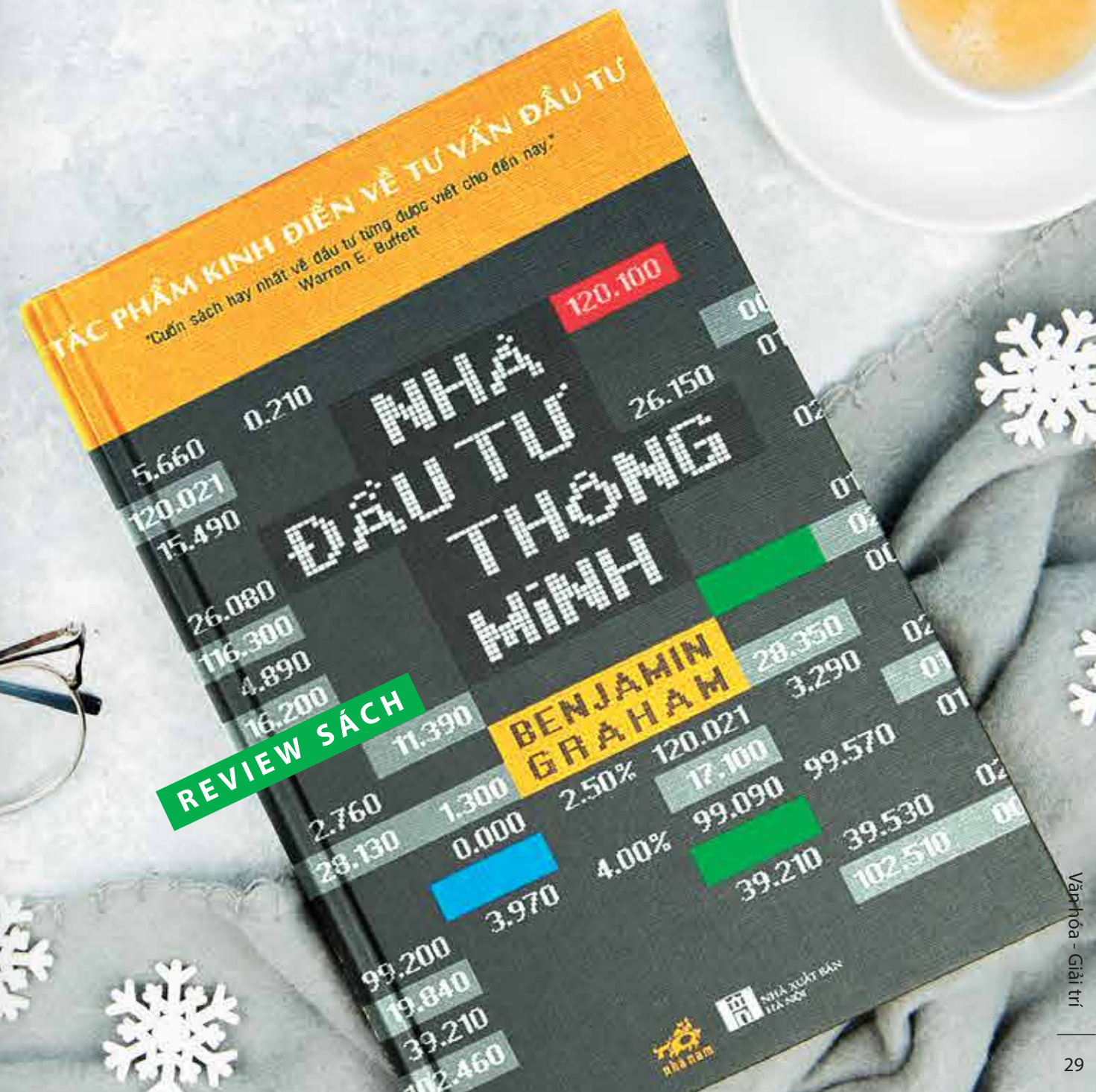
Nhiều người trẻ thời đó sau khi đọc cuốn sách đã tìm đến lớp học về đầu tư của tác giả Benjamin Graham. Nhờ lớp học đó, hầu hết những học trò của Graham sau này đều trở thành triệu phú và tỷ phú, trong đó nổi bật nhất chính là Warren Buffett (một trong những người giàu nhất thế giới hiện nay). Buffett là học trò duy nhất nhận được điểm A+ trong suốt sự nghiệp dạy học của Graham. Cũng giống như một số học trò khác, Buffett xem Graham là người cha thứ hai của mình. Họ thậm chí còn lấy tên của thầy Graham đặt tên cho con trai để ghi nhận sự ảnh hưởng lớn lao của ông.

Cuốn sách sử dụng cách viết dễ hiểu, khoa học, tác giả đã đặt nền móng cho nhiều cuốn sách viết về đầu tư sau này. Đây là cuốn sách dành cho những ai muốn trở thành nhà đầu tư thật sự.

Warren Buffett đã từng nhận xét về cuốn sách này: "Để đầu tư thành công trong suốt cuộc đời, bạn không cần phải có IQ cao, thông tin nội gián hay những góc nhìn khác thường. Điều bạn cần là một khung kiến thức cơ bản để đưa ra quyết định và khả năng giữ cho cảm xúc không bị rời xa cái khung đó. Cuốn sách này mang đến khung kiến thức chuẩn xác và việc của bạn là điều khiển cảm xúc của bản thân".

Cuốn sách đã có trên tủ sách Kosy Books, Anh/chị có thể tìm đọc bất cứ lúc nào nhé!

Trang Đoàn



10 LƯU Ý ĐẶC BIỆT trong ngày đầu tiên hết cách ly xã hội

Để tránh sốc do thay đổi đột ngột hành vi trong ngày đầu tiên hết cách ly xã hội, bạn cần lưu ý 10 điều sau.

1. Khi ngủ dậy, không bước từ giường xuống sàn bằng cả hai chân. Bạn nhích người ra mép giường, đặt nhẹ một chân xuống bằng gót, thấy ổn thì đặt tiếp phần mu bàn chân, khi ổn mới đặt hết bàn chân xuống. Làm lại như vậy với chân kia và tiếp tục!
2. Khi mở cửa ra đường, bạn hé cửa nhìn ra. Khi thấy ổn thì nghiêng đầu đưa ra quan sát, ổn mới đưa hết người ra và bước chậm rãi ra đường.
3. Không vội đi ăn ngay món mình thích vì thật sự bạn không thể kịp nhớ ra mình thích món nào nhất. Bạn cũng tìm hiểu chắc chắn rằng mình không phải là người mở hàng, tránh sốc cho người bán.



4. Bạn nên lập một danh mục và chọn ưu tiên: Đi ăn, cắt tóc, thăm người quen, đến cơ quan... Vì bạn không đủ thời gian làm tất cả những điều bạn muốn trong ngày trọng đại này.

5. Không nên hẹn hò người yêu đi khách sạn, vì ngày hôm nay sẽ rất đông, bạn có thể phải sắp hàng để lẻ tân xem xét, rất bất tiện.

6. Nếu bạn muốn lên chức, đây là ngày nên đến thăm sếp. Hãy để sếp tin rằng ông ấy lẫn công việc là người đầu tiên bạn nghĩ đến khi hết cách ly.

7. Hãy kiểm tra ví và chắc chắn rằng bạn có mang theo tiền. Vì những ngày qua bạn đã mất thói quen dùng tiền mặt.

8. Đừng gây gổ, hãy kiềm chế khi có điều không như ý vì người mà bạn nổi nóng với họ có thể là người thân nhưng bạn không nhận ra do cách ly quá lâu.

9. Nếu bạn có con, hãy yêu cầu chúng dành trọn buổi sáng để nhớ xem thật sự thì chúng học lớp mấy, trường nào, tên bạn bè và cô giáo. Gợi ý cho con nhớ vài kỷ niệm tươi đẹp của những ngày đi học xa xưa. Điều này giúp con bạn hội nhập vào tuần tới.

10. Bạn đừng ngạc nhiên nếu thấy mình trở nên mạnh mẽ hoặc nhẵn nhụi hơn. Vì suốt thời gian cách ly, phải gặp vợ cả ngày mà bạn còn chịu nổi thì không khó khăn nào mà bạn không vượt qua được.

Sưu tầm

TRIỆU PHÚ KOSY ĐỒ VUI CÓ THƯỞNG

Thách thức đi tìm ẩn số, Kosy News số 8 đã đưa ra một câu đố trí tuệ logic với những yếu tố hình ảnh được cho trước. Sau đây là đáp án:

ĐÁP ÁN SỐ 8 NÂNG CAO TÌNH THẦN THỂ THAO VÀ TRÍ TUỆ ĐẨY LUI COVID

$$\begin{aligned}
 &10 + 10 + 10 = 30 \\
 &5 + 5 + 10 = 20 \\
 &4 + 4 + 5 = 13 \\
 &5 + 19 \times 2 = 43
 \end{aligned}$$



DANH SÁCH NGƯỜI TRÚNG THƯỞNG

Giải thưởng trị giá **200.000 VNĐ** sẽ được trao cho các độc giả sau đã gửi câu trả lời đúng và nhanh nhất về hòm thư banbientap@kosy.vn của KOSY NEWS. Xin chúc mừng!



Ngọc Quang
Phòng Năng lượng



Huyền Thảo
Phòng Kinh doanh



Thúy Hạnh
Phòng HCNS



Quốc Hưng
Phòng Năng lượng



Fernando
Phòng HCNS